

*Сергей Лопатин,
врач психиатр-психотерапевт (Новосибирск)*

Значение лития для здоровья человека согласно Учению Живой Этики и применение его в медицинской практике

I



Открытие психотропных свойств лития принадлежит австралийскому психиатру Cade (1949), который сначала экспериментально показал, что введение в организм раствора карбоната лития даёт отчётливо седативный эффект, а затем попытался использовать литий для купирования психомоторного возбуждения.

По информации, полученной из курса лекций по фармакологии в Новосибирской государственной медицинской академии, открытие лечебных свойств солей лития носит «конспирологический» характер. Согласно этой информации, упомянутое открытие произошло совершенно случайно. В начале 50-х годов XX века, еще до начала эры нейролептиков в 1952 году (аминазина, галоперидола), правительство США обратило внимание на повышенный уровень протестного настроения и забастовок в отдельных штатах и в то же время, пониженный уровень или полное отсутствие таковых в других штатах. Была создана правительственная комиссия с участием ЦРУ для установления причины. По результатам работы комиссии было установлено, что в тех штатах, где протестное настроение было на низком уровне, обнаружилось повышенное содержание лития в грунтовых водах.

Тогда правительство США решило использовать результаты исследования и обеспечить все слои населения необходимым уровнем потребления солей лития во всех штатах. Для этого организовали в обязательном порядке продажу в продуктовых магазинах хлорида лития (LiCl) вместо поваренной соли (NaCl). По вкусовым ощущениям лития хлорид значительно более соленый, чем поваренная соль. Через определенное время статистика протестного настроения значительно выровнялась по штатам. Были достигнуты необходимые результаты. Однако спустя какое-то время статистика стала отмечать повышение уровня смертности в США. Следующая комиссия выявила, что это было снова связано с литием. Однако смертность повысилась не из-за интоксикации солями лития, а из-за недостатка натрия в организме. Литий, находящийся с натрием, в одной группе Периодической системы Менделеева, конкурентно вытесняет жизненно важный для организма натрий, приводит к нарушению нервной проводимости. Таким же образом литий конкурирует с калием.

Когда об этом узнало правительство США, ему оставалось только одно – отменить продажу соли лития и вернуть на полки магазинов поваренную соль. Так были открыты психотропные свойства солей лития, практически одновременно с началом эпохи нейролептиков.

II

В настоящее время купирование маниакальных и гипоманиакальных состояний солями лития вошло в широкую практику. Некоторые авторы подчеркивают, что эффективность терапии тем выше, чем более болезненные синдромы приближаются к классической мании. Это позволило считать соли лития нормотимическим препаратом. Таким образом симптомом-мишенью для солей лития являются мании. Соли лития наиболее эффективны при типичных классических маниях

Литий способствует уменьшению размаха суточных колебаний настроения. Прямыми показаниями к назначению препаратов лития является гипоманиакальные состояния средней выраженности и хронические маниакальные состояния в рамках циклотимии и биполярного аффективного расстройства (БАР). При сильном маниакальном возбуждении, «неистовой» мании со склонностью к агрессии и разрушительным действиям, эффективность солей лития ограничена.

С нарастанием аффективно-бредовой симптоматики при атипичном психозе со сверхценными образованиями, склонностью к фантазированию, идеями горделивости, озарения, благоприятного значения, доброжелательного отношения, выраженной переоценки собственной личности, нередко развивающийся на фоне торжественно-приподнятого настроения, эстетического аффекта, когда практически невозможно отделить маниакальный аффект от бредовых компонентов, эффект солей лития несколько снижается.

Для эффективности терапии литием чрезвычайно большое значение имеет правильно подобранная доза, которая рассчитывается так, чтобы концентрация лития в крови, определяемая утром натощак через 8-12 часов после приёма последней дозы, было не ниже 0,8 ммоль/л и не выше 1,2 ммоль/л.

Появление стойкой тошноты и литиевого тремора, особенно после достаточно длительного приема препаратов лития, указывает на возможную передозировку.

Оригинальный отечественный препарат оксибутират лития – это единственная растворимая в воде соль, пригодная для парентерального введения (внутривенно, внутримышечно). Оксибутират лития имеет преимущество перед неорганическими солями лития такими, как карбонат лития и лития хлорид, из-за меньшего повреждающего действия на восстановительные ферментативные процессы и функции печени.

Исследования советских психиатров, проведённые в 1971–1978 г.г. показали, что как маниакальный, так и депрессивные эпизоды предотвращает длительно применение карбоната лития.

Литий наиболее эффективен для профилактики маний и в меньшей степени депрессии. Лечение проводится под контролем концентрация лития в крови от 0,6 до 0,8 ммоль/л.

Литий действует по закону «всё или ничего», поэтому перерыв лечения или недостаточность доз препарата препятствуют превентивному эффекту.

При маниакальных приступах наблюдается смягчение маниакального напора гневливости, чувства нетерпения, непереносимости, реже возникают идеи величия, реформаторства, изобретательства, уменьшается конфликтность, расторможенность влечений, активность аффективно-бредового поведения. Иногда на фоне высоты психоза появляются элементы критики, больных начинает раздражать собственная гиперактивность, гонка мыслей, которую они пытаются преодолеть, часто проходит весёлость, чувство довольства.

В депрессивных приступах уменьшается выраженность самообвинения, самоуничужения, суицидальные мысли теряют свою насыщенность и редко реализуются, обнаруживается частично критика, возникает сомнения в своей греховности. Менее болезненно переносится ощущение бесчувственности.

Вместе с тем могут усиливаться астенические анергетические и адинамические проявления депрессии, больные предъявляют жалобы на вялость, слабость утомляемость, потерю интересов, активности, «апатию», нередко сомато-вегетативные расстройства. При последовательном длительном применении лития эти проявления ослабевают

Видоизменяется и шизоаффективные приступы. Прежде всего уменьшается аффективная насыщенность, изменчивость, редуцируются наиболее острые аффективные проявления: растерянность, тревога, экстаз.

Среди эндогенных психозов соли лития с профилактической целью применяют при атипичных вариантах БАР, циркулярной шизофрении, шизоаффективных психозах, приступообразных формах шизофрении и при малопрогрессирующей шизофрении с аффективными колебаниями.

Терапия литием приобретает особое значение в связи с тем, что лекарственный патоморфоз переводит многие виды психических расстройств на циркулярный уровень.

Чаще встречается континуальные формы течения аффективных психозов, происходит усиление циркулярности с развитием беспорядочных колебаний эффекта, рецидивов по типу «качелей», явлений «быстрой смены фаз». В преодолении этих негативных сторон лекарственного патоморфоза соли лития представляются незаменимым средством.

Препараты лития эффективны в плане превентивного действия при склонности к аффективным колебаниям, влияют на механизмы формирования стрессовых реакций и обмена биогенных моноаминов. В связи с этим применение лития, целесообразно в терапии алкоголизма, особенно у циклотимных личностей, а также тогда, когда запои возникают на фоне аффективных расстройств.

Применение карбоната лития у больных алкоголизмом даёт положительные результаты как в период ремиссии, так и при рецидивах заболевания. Наряду с прекращением алкоголизации нормализуется эмоциональный статус, что позволяет считать применение лития в этих случаях не только эффективным, но и в определённой мере патогенетически обоснованным методом лечения алкоголизма. (Г.Я. Авруцкий, А.А. Недува. Лечение психически больных. М.: Медицина, 1988)

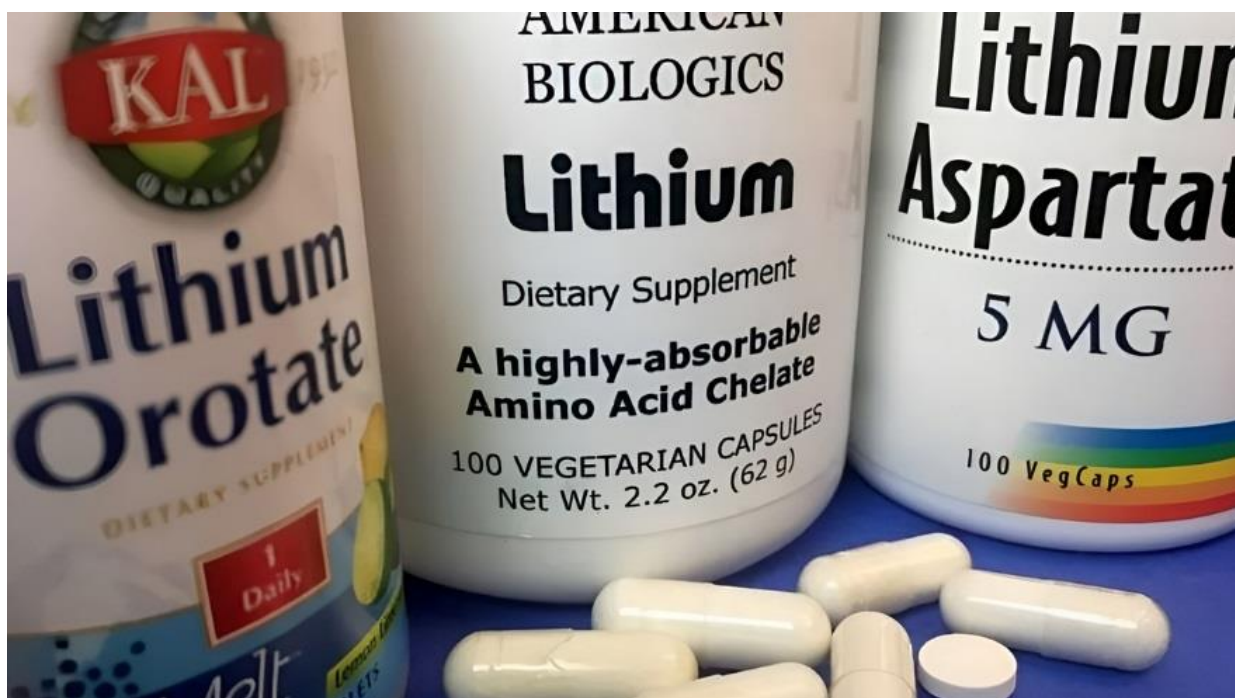
IV

К отрицательным сторонам лечения солями лития относится достаточно узкая терапевтическая широта и действие по типу «все или ничего». Так при концентрации лития в крови на предельном терапевтическом уровне 1.2 ммоль/л., эффективность лечения может быть иногда недостаточной. А на уровне токсической концентрации в 1.8 ммоль/л., терапевтический эффект может оказаться достаточным, но иметь выраженные побочные эффекты и дальнейшее увеличение дозы может привести к летальному исходу.

Поэтому прием препаратов лития без назначения врача категорически противопоказан. В книгах Учения Агни Йоги сказано о приеме внутрь литиевой воды. Вероятно, речь идет о слабом растворе лития хлорида (LiCl), который хорошо растворяется в воде, как обычная поваренная соль. Также Елена Ивановна Рерих пишет в письмах о преимуществе органических солей лития (лития цитрат).

Отечественная фармакопея предлагает нам только лития карбонат, плохо растворимый в воде. Таблетки покрыты желатиновой сладкой оболочкой, которые без труда принимаются внутрь. Приготовленный самостоятельно, даже слаборазведенный раствор лития карбоната, способен вызвать в лучшем случае, тошноту и рвоту и не может быть рекомендован. Кроме того, имеется ряд побочных эффектов приема солей лития: снижение концентрации внимания, вялость, сонливость, слабость, нарушение сердечного ритма, снижение либидо, замедление скорости движения сперматозоидов,

повышение массы тела. Тем не менее, среди других нормотимиков, соли лития имеют более благоприятный профиль в отношении побочных эффектов.



О литии в Учении Живой Этики

Агни Йога, п. 461, МЦР, М. 2008, сноска 571

«Литий усиляет реакцию или стимул. Литий считался сыном Солнца. При обработке ртути легко можно узнать косвенные свойства Лития. Ртуть и Литий могут быть соединены. Литий, кроме “Сына Солнца”, назывался “Фениксом”, из этого можно сделать несколько выводов».

Агни Йога, п. 476, МЦР, М. 2008, сноска 587

«Из соединения ртути с литием можно получить вещество более полезное, нежели алюминий».

Агни Йога, п. 479.

«Литий особенно нужен при отложениях психической энергии, ибо эти кристаллы могут быть хранимы в сущности лития. Также препарат лития может прикрывать нервные центры там, где психическая энергия отлагается. Эти пластинки будут панацеей человечеству. Уже давно Говорил о литии».

Агни Йога, п. 480.

«Лития соли полезны не только от подагры, но и при всяких неправильных отложениях. Выщелачивание наносного сора расчищает путь для психической энергии. Существуют источники, содержащие эти энергии; можно предложить их для внутреннего потребления».

Агни Йога, п. 495.

«Главные меры против рака будут мерами профилактики. Кто не употребляет мясо, вино, табак и наркотики, кто держит в чистоте психическую энергию, кто иногда подвергается молочной диете, кто очищает желудок и принимает воду лития, – тот может не думать о раке».

Агни Йога, п. 523, МЦР, М. 2008, сноска 630

«Явление шара. Поверхность из Асбеста на пластинке из Лития. Пифии полагали левую руку на шар, держа правую ладонь кверху с полусогнутыми пальцами для накопления простр[анственной] энергии. Отсюда длинные ногти древних Китайцев».

Агни Йога, п. 574, МЦР, М. 2008, сноска 683.

«Лекарство от чахотки. Смола, немного литиевой воды и валериан. Сперва Алоэ, но если процесс затягивается, то Лигиндус».

М.О., ч. I, п. 406.

«Для обезвреживания неизвестных напитков покрывали кубок рукою, полагая, что кожа даст признаки вредных веществ. Также для намагничивания употребляли железистые и литиевые воды, но избегали всяких сернистых примесей».

Надземное, п.334.

«Урусвати знает о намагничивании предметов. Вы убеждались, как психическая энергия намагничивает воду. Минеральные воды, вроде железистых и литиевых, очень восприимчивы к магнетизму. Это не магия, но научное действие».

Надземное, п.577.

«Вы поймете, что нельзя всем предписать спать на железной постели или иметь под рукою литиевую пластинку. Не всем будут полезны розы или яблоки, но кому-то эти дары Природы будут полезны. Замечайте приметы следствий. Вы знаете о разных идиосинкразиях, грубейшие из них поражают своею очевидностью, но все бытие полно идиосинкразий. Нужно уметь почуять, как и что воздействует. Разумность таких наблюдений будет достойным приобщением к йоге».

О литии в письмах Елены Ивановны Рерих

Е.И.Рерих – А.М.Асееву, 1 октября 1933.

«Нигде не сказано, что древние нагрудники, носимые жрицами, предполагали только спайку лития. Ведь он мог быть приобщен к неизвестным сейчас сочетаниям. Никакой ошибки в параграфе нет. Древняя алхимия стояла много выше современной химии. Как знаете, даже ковкое стекло было известно, но сейчас оно утрачено. Всякие комбинации брома должны быть изъяты.

Когда земная наука нащупает кристалл психической энергии, тогда и все последующее станет ясно. Из перечисленных Вами солей лития – литий цитрум ближе».

Е.И. Рерих – А.М.Асееву, 7 февраля 1936.

«Также хочу сказать Вам, что указанная в кн[иге] "Агни-Йога" вода, или препарат Л., есть вода лития. Литий – мощное очистительное средство, неоценимое при некоторых заболеваниях. Он хорош как предохраняющее средство от рака, также и при болезнях печени».

Е.И. Рерих – Г.Ф.Лукину, 2 октября 1936.

«В свое время белый орел прикрывал собою кислород, а Феникс – литий, так же и Акаша принимала облик Небесной Девы и Дракон и пр.[очие] символы скрывали великие знания от злобных тупиц».

Е.И. Рерих – А.М.Асееву, 25 марта 1938.

«Ведь есть хорошие и минеральные очистители, так, например, соли лития, но не знаю, хороши ли они или даже вообще допустимы при состоянии его организма? Конечно, для очищения такого зараженного организма необходимо поддерживать и высшую степень внутренней, душевной чистоты. Тот факт, что он медиум и ему приходится бороться с темными существами, конечно, усложняет его случай. Все эти темные сущности всегда особенно привлекаются к разложению, они питаются выделениями гноя».

Е.И.Рерих – С.Н.Рудинскому, 8 декабря 1938.

«Литий в высокой степени является средством очистительным, а каждое очищение организма полезно. Почти все люди в известном возрасте подвержены некоторым застоям в функциях разных органов, потому очистительный курс из препаратов лития может быть весьма полезен. Что касается до оккультных свойств *литиевых солей*, то они очень существенны, *ибо они гармонизируют деятельность селезенки*. Этот орган может быть назван оккультным, ибо до сих пор его назначение неизвестно врачам. Самая важная функция его – гармонизация прочих органов».

Е.И. Рерих – З.Г.Фосдик и Д.Фосдику, 13 ноября 1948.

«Соли лития – лучшее средство для растворения камней и всяких затверделостей в организме». Они давно указаны в профилактике нашей «Агни-Йоги». <...> «Посоветуйтесь с Давидом Фогелем о солях лития, и где лучше достать их в лучшем приготовлении для внутреннего приёма в случае желчных камней».

Е.И.Рерих – Дж.Уиду, 26–27 ноября 1948.

«В наших книгах Учения Вы найдете несколько намеков на соли лития, которые нужно применять в качестве профилактики от многих заболеваний, опухолей, желчных и кальциевых камней и даже рака. Почему бы не

попробовать? Предложите Вашему врачу. Их можно принимать как напиток. Вот рецепт: две или три чайные ложки порошка лития и маленькая кофейная ложечка двууглекислой соды с двумя или тремя десертными ложками глюкозы на стакан воды, можно добавить немного сока лимона для аромата. Очень приятное питье. Можно принимать два-три стакана в день. Соли лития вполне безвредны по сравнению с другими солями».

Е.И.Рерих – З.Г.Фосдик и Д.Фосдику, 30 ноября 1948.

«Теперь о режиме Дедлею. Лекарство врача было не плохо, но немного сильно, потому Совет прекратить его, и ввиду ухудшения состояния можно перейти на более слабую дозу литиевых солей. Именно, вместо двух стаканов только *один*, и всю дозу уменьшить наполовину, т.е. только одну чайную ложку солей лития на стакан и *пол кофейной ложки* двуугл[екислой] соды, также и глюкозу, приготовленную на витамине С, можно уменьшить на одну десертную ложку, и вместо лимонной кислоты можно взять простой лимон и выжать сок, употреблять его немного, лишь для вкуса. Питье это принимать натошак и продолжать в течение семи недель от получения моей телеграммы с изменением дозы. Вообще, прием литиевых солей следует производить ежегодно в течение восьми недель или двух лунных месяцев, начиная от самого первого дня новолуния».

Е.И. Рерих – А.М. Асееву, 6 декабря 1948.

«Пшеничный хлеб и сахар развивают кислотность, вредную для организма. От кислотности образуются камни в печени, и лучшее средство для растворения камней – соли лития, но лично Вам соли лития не полезны, так сказал мне В[еликий] Вл[адыка], потому не пробуйте действия их на себе».

Е.И.Рерих – З.Г.Фосдик и Д.Фосдику, 14 декабря 1948.

«Каково самочувствие Дедлея? Ввиду того что соли лития в америк[анской] фармакопее готовятся с содою (в этом я не уверена), можно уменьшить дозировку соды, вместо пол коф[ейной ложки] одну щепотку. Глюкозу часто изготавливают с разными витаминами, и та, которая имеет витамин С, – лучшая. <...> Насколько я понимаю, в рецепте, присланном Фогелем, немного велика доза соды. Лучше было бы иметь соли лития в банке, и Вы сами разводили [бы] чайную ложку литиевых солей в стакане воды и пол ложечки кофейной двуугл[екислой соды], добавляя ложку или две (тоже чайную) глюкозы и выжатого лимонного сока по вкусу, но лучше немного. В Наггаре я имела эти соли, и все очень любили это средство. Оно помогало при многих заболеваниях, ибо оно лучшее средство для очищения крови, а бедное человечество так нуждается в таком очищении».

Е.И.Рерих – З.Г.Фосдик и Д.Фосдику, 8 января 1949.

«Теперь, Родные, когда Вы окончите курс лечения пенициллином и Дедлей закончит свой шести- или семинедельный курс приема солей

лития, продолжите валериан, который следует принимать всегда при всех случаях и непрерывно».

Доклад прозвучал 16.10.2024 на секции «Язык и культура в пространстве космического мировоззрения» XXXIV Международной научной конференции «Язык и культура» в Томском государственном университете



Участники секции «Язык и культура в пространстве космического мировоззрения»

[Обзор XXXIV Международной научной конференции «Язык и культура» в Томском государственном университете](#)